



PEGASO

Università Telematica

D.M. 20 04 2006 G.U. n° 118 del 23 05 2006

MASTER di I Livello

POSTUROLOGIA SPORTIVA

1ª Edizione

1500 ore 60 CFU

Anno accademico 2024/2025

MA1682



| | |
|-------------------------------|---|
| Titolo | POSTUROLOGIA SPORTIVA |
| Edizione | 1 ^a Edizione |
| Area | Sanità |
| Categoria | MASTER |
| Livello | I Livello |
| Anno accademico | 2024/2025 |
| Durata | Durata annuale, per un complessivo carico didattico pari a 1500 ore corrispondenti a 60 CFU |
| Presentazione | La posturologia studia i rapporti tra gli atteggiamenti abituali del corpo umano e le determinate patologie che potrebbero derivare da un errato assetto posturale. Infatti squilibri di questo sistema possono determinare sollecitazioni anormali sulle strutture anatomiche con conseguente patologia prima infiammatoria e dolorosa e poi degenerativa. Il campo d'azione della posturologia è abbastanza ampio ed in piena evoluzione e coinvolge il mondo della medicina ortopedica, della fisioterapia, della massofisioterapia, dell'osteopatia, della cinesiologia e di tante altre discipline affini. |
| Finalità | Formare un esperto operatore di ginnastica posturale in ambito sportivo, attraverso nozioni teoriche ed esperienze pratiche con l'ausilio di attrezzi specifici e che possa, in seguito, tradurre in moduli individuali di ginnastica posturale, le diagnosi definite dai medici specialisti, al fine di creare nuove posture in grado di ridurre o di eliminare le interferenze dolorose, di prevenire gli infortuni e gli eventuali abbandoni precoci sportivi ed ottenere, invece, risultati stabili di performance. |
| Direttore | Luigi Barbati |
| Coordinatore Didattico | Marco Chieffo |
| Destinatari | Diplomati Isef, laureati in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione. |

| <p>Strumenti didattici</p> | <p>Una volta perfezionata l'iscrizione, il corsista riceve le credenziali necessarie per accedere alla piattaforma telematica "PegasOnline", dove potrà reperire tutti gli strumenti didattici elaborati e a sua disposizione 24h su 24h: Lezioni video on-line; Documenti cartacei appositamente preparati; Bibliografia; Sitografia (link di riferimento consigliati dal docente per approfondimento); Test di valutazione.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|----------|-----------|-----|-----|---|--------------------------------------|--------|---|---|---|----------|---|---|---------------------------------|----------|---|---|---------------------------|----------|---|---|-----------------------------------|----------|---|---|--|----------|---|---|--|--------|---|---|--|----------|---|---|--|----------|---|----|---------|--|---|----|--------------|--|---|---------------|--|--|-----------|
| <p>Contenuti</p> | <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Tematica</th> <th>SSD</th> <th>CFU</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>Auxologia e fisiologia del movimento</td> <td>BIO/09</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base</td> <td>M-EDF/01</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>Sviluppo delle capacità motorie</td> <td>M-EDF/01</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>Il modello di prestazione</td> <td>M-EDF/02</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>5</td> <td>Aspetti Generali dell'allenamento</td> <td>M-EDF/02</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>6</td> <td>Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica</td> <td>M-EDF/01</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>7</td> <td>Aspetti di natura neurologica dell'allenamento</td> <td>BIO/09</td> <td>6</td> </tr> <tr> <td>8</td> <td>Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale</td> <td>M-EDF/02</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>9</td> <td>Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare</td> <td>M-EDF/02</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>10</td> <td>Webinar</td> <td></td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>11</td> <td>Prova finale</td> <td></td> <td>6</td> </tr> <tr> <td colspan="2" style="text-align: right;">Totale</td> <td></td> <td>60</td> </tr> </tbody> </table> | | Tematica | SSD | CFU | 1 | Auxologia e fisiologia del movimento | BIO/09 | 6 | 2 | Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base | M-EDF/01 | 6 | 3 | Sviluppo delle capacità motorie | M-EDF/01 | 5 | 4 | Il modello di prestazione | M-EDF/02 | 5 | 5 | Aspetti Generali dell'allenamento | M-EDF/02 | 6 | 6 | Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica | M-EDF/01 | 5 | 7 | Aspetti di natura neurologica dell'allenamento | BIO/09 | 6 | 8 | Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale | M-EDF/02 | 5 | 9 | Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare | M-EDF/02 | 5 | 10 | Webinar | | 5 | 11 | Prova finale | | 6 | Totale | | | 60 |
| | Tematica | SSD | CFU | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Auxologia e fisiologia del movimento | BIO/09 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Maturazione, apprendimento e sviluppo dell'attività di base | M-EDF/01 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | Sviluppo delle capacità motorie | M-EDF/01 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | Il modello di prestazione | M-EDF/02 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | Aspetti Generali dell'allenamento | M-EDF/02 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Apprendimento motorio ed apprendimento della tecnica | M-EDF/01 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Aspetti di natura neurologica dell'allenamento | BIO/09 | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | Catene cinetiche, tecnica, apprendimento e stile individuale | M-EDF/02 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | Posturologia Clinica dell'allenamento dei muscoli respiratori, del sistema vestibolare | M-EDF/02 | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | Webinar | | 5 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | Prova finale | | 6 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Totale | | | 60 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Attività</p> | <p>L'erogazione del Master avverrà prevalentemente in modalità e-learning, con piattaforma accessibile 24 ore su 24. Il modello di sistema e-learning adottato prevede un apprendimento assistito lungo un percorso formativo predeterminato, con accesso ai materiali didattici sviluppati appositamente e fruibili in rete. Lo studio dei materiali didattici digitali/video lezioni dei docenti e a stampa (dispense e/o testi) correlati da ampia bibliografia, avviene di regola aderendo ai tempi e alla disponibilità del singolo corsista durante le 24 ore della giornata. I contenuti didattici sono articolati in otto moduli di lavoro, di cui sette da svolgere esclusivamente on line e l'ottavo in presenza per l'acquisizione delle tecniche e metodologie.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Adempimenti richiesti</p> | <p>Ai corsisti vengono richiesti i seguenti adempimenti: Studio del materiale didattico appositamente preparato; Superamento dei test di autovalutazione somministrati attraverso la piattaforma PegasOnline; Partecipazione alle attività di rete; Seminario obbligatorio; Superamento della prova finale. Gli esami si terranno presso le sedi dell'Ateneo.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Titoli ammissione</p> | <p>Diplomati Isef, laureati in Scienze Motorie, laureati in fisioterapia e nelle professioni sanitarie della prevenzione e della riabilitazione.</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| <p>Termini iscrizione</p> | <p style="text-align: center;">Iscrizioni sempre aperte</p> | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Condizioni

L'amministrazione si riserva l'attivazione del Corso Postlaurea:
https://docs.unipegaso.it/postlaurea/mancata_attivazione.pdf L'iscrizione comporta l'accettazione del Regolamento sulle condizioni d'utilizzo, riportate alla pagina: https://docs.unipegaso.it/postlaurea/cond_util_post.pdf

Quota di iscrizione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in due rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 750€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 750€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in tre rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 500€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 500€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 500€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in quattro rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 300€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 400€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 400€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 400€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in cinque rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 300€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 300€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 300€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 300€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 300€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |

€ 1500,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)
Il pagamento in sei rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 250€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 250€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 250€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |
| 4 | 250€ | dopo il 3° mese dall'iscrizione |
| 5 | 250€ | dopo il 4° mese dall'iscrizione |
| 6 | 250€ | dopo il 5° mese dall'iscrizione |

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento è in un'unica soluzione

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in due rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 500€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 500€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |

€ 1000,00

(ai quali si aggiungono € 116 per spese di bollo)

PER TUTTI GLI ISCRITTI IN CONVENZIONE Il pagamento in tre rate così distribuite

| | RATA | SCADENZA |
|---|---------------------------------|---------------------------------|
| 1 | 200€ + € 116 per spese di bollo | all'atto dell'iscrizione |
| 2 | 400€ | dopo il 1° mese dall'iscrizione |
| 3 | 400€ | dopo il 2° mese dall'iscrizione |

Modalità pagamento

Il pagamento dell'intera retta/l rata dovrà avvenire mediante bonifico bancario, eseguito direttamente dal corsista, alle seguenti coordinate bancarie:

UNIVERSITA' TELEMATICA PEGASO

Banca Generali

IBAN: IT 44 M 03075 02200 CC8500647145

Indicare sempre nella causale del bonifico il proprio C.F. nome e cognome ed il pagamento della marca da bollo assolta in modo virtuale, seguito dal codice del corso: MA1682.

Trattamento dati personali

INFORMATIVA AL TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI AI SENSI DEL REGOLAMENTO (UE) n. 2016/679 DEL PARLAMENTO EUROPEO E DEL CONSIGLIO DEL 27 APRILE 2016

La informiamo che i Suoi Dati sono trattati in ottemperanza al nuovo Regolamento generale sulla protezione dei dati (Reg. UE 2016/679) da parte dell'Università Telematica Pegaso. Sul sito www.unipegaso.it trova l'informativa completa in relazione alle procedure e modalità di trattamento dei dati.

In qualunque momento relativamente ai Suoi Dati, Lei potrà esercitare i diritti previsti nei limiti ed alle condizioni descritte dagli articoli 7 e 15-22 del Regolamento, rivolgendosi al Titolare del trattamento Università Telematica Pegaso, Piazza Trieste e Trento, 48 - 80132 Napoli per posta o per fax, indicando sulla busta o sul foglio la dicitura "Inerente alla Privacy", o inviando una e-mail all' indirizzo privacy@unipegaso.it

E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <http://www.unipegaso.it/website/privacy>.

E' possibile consultare l'informativa sul sito dell'Università Telematica Pegaso, all'indirizzo: <http://www.unipegaso.it/website/privacy>

Informazioni

Per qualsiasi informazione clicca qui <https://www.unipegaso.it/richiedi-info> oppure contatta il numero verde 800185095. Per assistenza ai già iscritti e' attiva anche la casella e-mail area.sanita@unipegaso.it.